


Tratamiento de los síntomas causados por resfriados, covid, gripe u otros virus respiratorios (para niños de 0 a 12 años)

- No dé aspirina o ácido salicílico a niños de cualquier edad.
- No dé ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad.
- No dé miel a niños menores de 1 año de edad.

Edad del niño: _____

Aquí le indicamos algunos medicamentos sin receta y otras formas de tratar los síntomas de su niño. Pídale a su proveedor de atención médica o farmacéutico que marque las casillas correspondientes a los tratamientos que serán más adecuados. **No los use si la casilla no está marcada.**

Si su niño	Si su niño tiene	Use (ingrediente activo)	Comentarios
Tiene menos de 1 mes	Congestión nasal	Gotas nasales de solución salina	No administre medicamentos sin receta Número telefónico del consultorio del médico _____
		Succiones la nariz con frecuencia	
		Humidificador de vapor frío	
	Fiebre superior a 100.4 °F (38 °C)	Llame al médico	
	Está agitado o le cuesta mucho respirar		
No tiene apetito (no bebe ni come)			
Tiene de 2 a 12 meses	Congestión nasal	Gotas nasales de solución salina	Número telefónico del consultorio del médico _____
		Succiones la nariz con frecuencia	
		Humidificador de vapor frío	
	Dolor o fiebre	Acetaminofén	
Otro			
Tiene de 1 a 6 años	Congestión nasal	Gotas nasales de solución salina	
		Succiones la nariz con frecuencia	
		Humidificador de vapor frío	
	Dolor o fiebre	Acetaminofeno	
		Ibuprofeno	
	Tos o dolor de garganta	Miel	
Otro			
Tiene de 6 a 12 años	Congestión nasal	Humidificador de vapor frío	
		Aerosol nasal de solución salina	
		Irrigación nasal/sinusal	
	Dolor o fiebre	Acetaminofeno o ibuprofeno	
	Dolor de garganta	Pastillas para la garganta	
		Miel	
	Tos	Guaifenesina	
		Humidificador de vapor frío	
Miel			
Otro			

 No se recomienda el uso de dextrometorfano a ninguna edad. Es un ingrediente común en medicamentos para la tos de venta libre como Delsym®, Robitussin®, Dayquil®, Nyquil® y otros medicamentos para la tos y el resfriado.

Asegúrese de leer la etiqueta del medicamento con atención

Observe el reverso del medicamento; el ingrediente activo se encuentra aquí

Información del fármaco

Ingrediente activo (en cada comprimido)

Propósito

Maleato de clorfeniramina 2 mg. Antihistamina

Advertencias e instrucciones especiales sobre la administración de medicamentos a niños pequeños

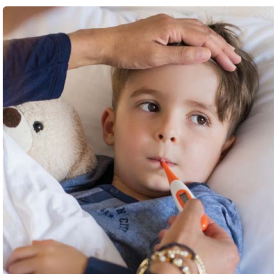
- No dé medicamentos que contengan aspirina o ácido salicílico a niños de cualquier edad. La fórmula líquida de Pepto-Bismol es un ejemplo de medicamento que se debe evitar.
- No le dé dextrometorfano de ningún otro antitusivo a un niño con asma.
- La *Guía de dosificación pediátrica: acetaminofeno e ibuprofeno* en inglés y español pueden ayudarlo a comprender la cantidad correcta de acetaminofeno e ibuprofeno que debe administrarse a su niño.
- Para usar miel para tratar la tos y el dolor de garganta: mezcle 2 cucharaditas (cdta.) de miel con agua tibia o té a base de hierbas. Haga que su niño tome esta mezcla una o dos veces por día. No dé miel a niños menores de 1 año de edad.
- Succione con cuidado la nariz de su bebé.



Otros consejos o instrucciones de su proveedor de atención médica:

¿Cuánto durarán los síntomas de mi niño?

Es normal que los síntomas de una infección viral persistan hasta por 14 días, y en ocasiones, incluso durante más tiempo. Para la mayoría de las personas, los peores síntomas desaparecen en aproximadamente 10 días, aunque la tos puede durar hasta 3 semanas.



- Fiebre: hasta 4 días
- Goteo o congestión nasal: hasta 10 días
- Tos: hasta 3 semanas

Llame a su médico si su niño:

- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más durante 5 días consecutivos
- Tiene dificultad para respirar
- Deja de tomar o no bebe lo suficiente
- Tiene tos que dura más que 3 semanas o si escucha sibilancias (silbidos al inhalar y exhalar)
- Tiene otros problemas que le preocupan

Treating Symptoms Caused by Colds, Covid, Flu, or Other Respiratory Viruses (for those 0 to 12)