

Hablemos Acerca De...

Tratamiento del resfrío, la gripe y otros síntomas (para niños de 0 a 12 años)

- No dé aspirina o ácido salicílico a niños de cualquier edad.
- No dé ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad.
- No dé miel a niños menores de 1 año de edad.

Edad del niño: _____

Aquí le indicamos algunos medicamentos sin receta y otras formas de tratar los síntomas de su niño. Pídale a su proveedor de atención médica o farmacéutico que marque las casillas correspondientes a los tratamientos que serán más adecuados. **No los use si la casilla no está marcada.**

| Si su niño | Si su niño tiene | Use (ingrediente activo) | Comentarios |
|---|---|--|---|
| Tiene menos de 3 meses | Congestión nasal | Gotas nasales de solución salina | No administre medicamentos sin receta Número telefónico del consultorio del médico _____ |
| | | Succiones la nariz con frecuencia | |
| | | Humidificador de vapor frío | |
| | Fiebre superior a 100 °F (37.8 °C) | Llame al médico | |
| Está agitado o le cuesta mucho respirar | | | |
| | No tiene apetito (no bebe ni come) | | |
| 3 a 6 meses | Congestión nasal | Gotas nasales de solución salina | Número telefónico del consultorio del médico _____ |
| | | Succiones la nariz con frecuencia | |
| | | Humidificador de vapor frío | |
| | Dolor o fiebre, 100.4 °F (38 °C) a 101.9 °F (38.8 °C) | Acetaminofeno | |
| | Fiebre superior a 102 °F (38.9 °C) | Llame al médico | |
| 6 a 12 meses | Congestión nasal | Gotas nasales de solución salina | |
| | | Succiones la nariz con frecuencia | |
| | | Humidificador de vapor frío | |
| | Dolor o fiebre, 100.4 °F (38 °C) o superior | Acetaminofeno or ibuprofeno | |
| 1 a 6 años | Congestión nasal | Gotas nasales de solución salina | Consulte a su médico sobre los medicamentos para la tos para niños entre 4 y 6 años. |
| | | Succiones la nariz con frecuencia | |
| | | Humidificador de vapor frío | |
| | Dolor o fiebre, 100.4 °F (38 °C) o superior | Acetaminofeno o ibuprofeno | |
| | Tos o dolor de garganta | Miel | |
| 6 a 12 años | Congestión nasal | Humidificador de vapor frío | |
| | | Fenilefrina o pseudoefedrina | |
| | | Aerosol nasal de solución salina | |
| | | Irrigación nasal/sinusal (neti lota nasal) | |
| | Dolor o fiebre, 100.4 °F (38 °C) o superior | Acetaminofeno o ibuprofeno | |
| | Dolor de garganta | Pastillas para la garganta | |
| | | Miel | |
| | Tos | Guaifenesina | |
| | | Dextrometorfano | |
| | | Humidificador de vapor frío | |
| Miel | | | |
| | Otro: | | |

Asegúrese de leer la etiqueta del medicamento con atención

Observe el reverso del medicamento; el ingrediente activo se encuentra aquí

Información del fármaco

Ingrediente activo (en cada comprimido)

Maleato de clorfeniramina 2 mg.

Propósito

Antihistamina

Advertencias e instrucciones especiales sobre la administración de medicamentos a niños pequeños

- No dé medicamentos que contengan aspirina o ácido salicílico a niños de cualquier edad. La fórmula líquida de Pepto-Bismol es un ejemplo de medicamento que se debe evitar.
- No le dé dextrometorfano de ningún otro antitusivo a un niño con asma.
- La **Guía de dosificación pediátrica: acetaminofeno e ibuprofeno** en **inglés** y **español** pueden ayudarlo a comprender la cantidad correcta de acetaminofeno e ibuprofeno que debe administrarse a su niño.
- Para usar miel para tratar la tos y el dolor de garganta: mezcle 2 cucharaditas (cdta.) de miel con agua tibia o té a base de hierbas. Haga que su niño tome esta mezcla una o dos veces por día. No dé miel a niños menores de 1 año de edad.
- Succione con cuidado la nariz de su bebé. Puede encontrar instrucciones **aquí**.

Otros consejos o instrucciones de su proveedor de atención médica:

¿Cuánto durarán los síntomas de mi niño?

Es normal que los síntomas de una infección viral persistan hasta por 14 días, y en ocasiones, incluso durante más tiempo. Para la mayoría de las personas, los peores síntomas desaparecen en aproximadamente 10 días, aunque la tos puede durar hasta 3 semanas.



- Fiebre: hasta 4 días
- Goteo o congestión nasal: hasta 10 días
- Tos: hasta 3 semanas

Llame a su médico si su niño:

- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más durante 5 días consecutivos
- Tiene dificultad para respirar
- Deja de tomar o no bebe lo suficiente
- Tiene tos que dura más que 3 semanas o si escucha sibilancias (silbidos al inhalar y exhalar)
- Tiene otros problemas que le preocupan

Adaptado de Atrium Health
atriumhealth.org

Treating Symptoms Caused by Colds, Covid, Flu, or Other Respiratory Viruses (for those 0 to 12)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.