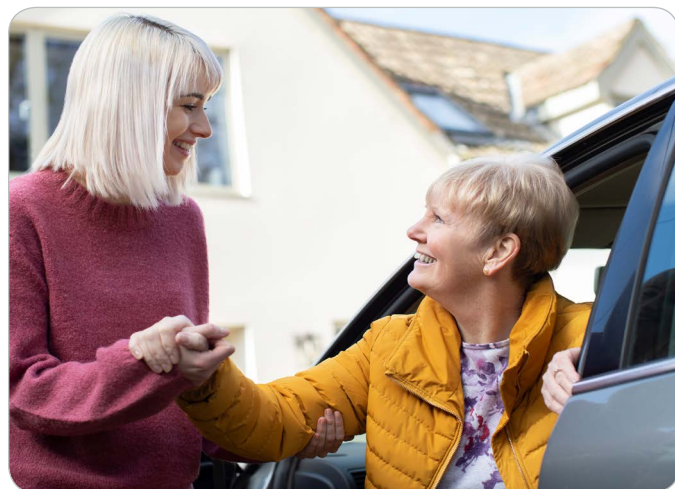


La conducción y la encefalopatía hepática (HE)

¿Por qué debería preocuparme conducir si tengo HE?

La encefalopatía hepática (HE, por sus siglas en inglés) es una condición médica que causa confusión y otros problemas del pensamiento en las personas con enfermedad hepática. Entre 2 y 6 de cada 10 personas con enfermedad hepática tienen HE. La HE puede cambiar el estado de ánimo, los patrones del sueño y los movimientos corporales de una persona. Estos síntomas afectan la capacidad para conducir de manera segura. Los síntomas son los mismos que se presentan en los conductores ebrios. Los pacientes con HE corren un riesgo entre 4 y 5 veces mayor de tener accidentes.



Los síntomas de la HE y las habilidades de conducción

Síntomas	→ Efecto en las habilidades de conducción
Escasa concentración	→ Distracción, menor concentración que otros conductores o ir a la deriva por otro carril
Dificultad para aprender cosas nuevas	→ Sentirse abrumado y estresado por los nuevos destinos, construcciones o embotellamientos de tráfico
Desorientación o confusión	→ Confusión al circular o manejar un vehículo
Patrones de sueño deficientes o interrumpidos	→ Estar somnoliento al conducir o hacerlo cada vez más en piloto automático (con menos concentración)
Lentitud en el tiempo de respuesta	→ Tiempo de reacción tardío
Problemas de memoria	Hábito o "reflejo" de conducción deficiente; las decisiones rápidas se toman incorrectamente

¿Qué puedo hacer para mantenerme a salvo?

- 1 No conduzca si tiene HE.** Use un servicio de traslado compartido, transporte público o maneje con un amigo o un familiar.
- 2 Solicite una evaluación de conducción** en la División de Vehículos Motorizados (DMV, por sus siglas en inglés) para asegurarse de que puede conducir en forma segura.

Conducir con HE no vale la pena el riesgo para su vida, su propiedad o las vidas de otras personas a su alrededor.

No conduzca.

Notas

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Driving and Hepatic Encephalopathy (HE)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes de derechos civiles federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS652S-07/19 (Last reviewed - 07/19) (Spanish translation 07/19 by inWhatLanguage)