

# Pomada multiuso para pezones (Pomada de Newman)

## ¿Qué es la pomada multiuso para pezones?

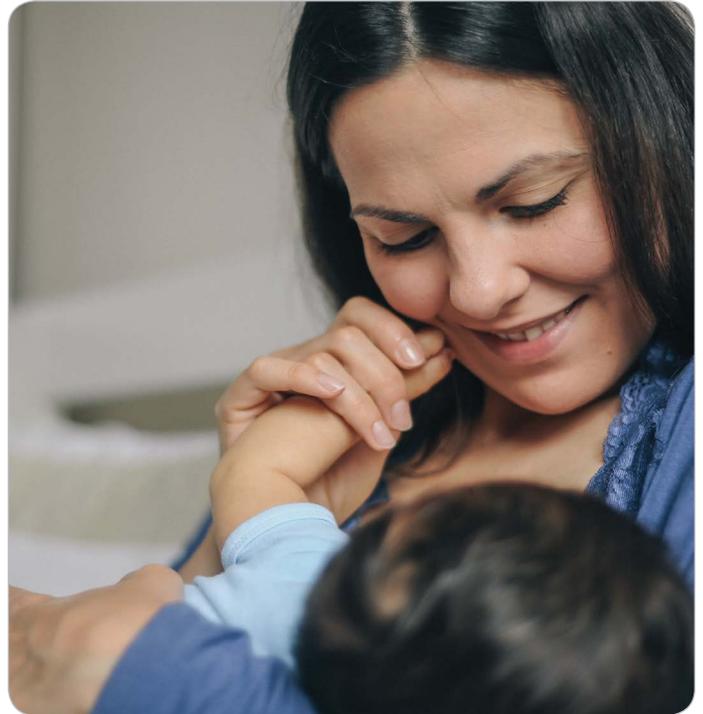
La pomada multiuso para pezones (APNO, por sus siglas en inglés) es un medicamento común que las madres usan para la irritación de los pezones durante la lactancia. La creó el Dr. Jack Newman, un pediatra y experto en lactancia.

La crema normal para pezones debe utilizarse como primera opción para el tratamiento de los pezones irritados. La APNO se utiliza si las áreas donde existe el problema de irritación no mejoran con la crema normal para pezones. La APNO está compuesta por 3 medicamentos diferentes, que incluyen:

- 1 Antibiótico.** Este medicamento ayuda a curar el dolor en los pezones, dado que detiene el crecimiento de bacterias (gérmenes). El antibiótico puede ayudar a proteger contra otras infecciones graves de los senos.
- 2 Antiinflamatorio.** Este medicamento ayuda a curar el dolor en los pezones al reducir la hinchazón que provocan la infección, la irritación o las lesiones en la piel. La irritación o las lesiones en la piel pueden aparecer porque el bebé no se prende bien al pezón o debido a la aparición de ciertas condiciones médicas de la piel, como psoriasis, eccema o dermatitis.
- 3 Antimicótico.** Este medicamento combate las infecciones por hongos (levaduras).

## ¿Cómo puedo conseguir la APNO?

Para conseguir la APNO, su proveedor de atención médica debe recetarla. Las farmacias de Intermountain Community, y otras farmacias conocidas como **farmacias de fórmulas magistrales**, pueden prepararle este medicamento. (Almacene la pomada a temperatura ambiente y deséchela cuando ya no la necesite o después de la fecha de vencimiento).



## ¿Cómo aplico la APNO?

Aplice la APNO colocando una pequeña cantidad sobre su pezón y la areola después de amamantar. No es necesario que se lave para quitar la pomada antes de volver a amamantar.

## ¿Durante cuánto tiempo debo usar la APNO?

Utilice la APNO hasta que ya no sienta dolor en los pezones y, luego, reduzca gradualmente la cantidad que usa durante otros 7 a 10 días. Debería comenzar a ver y sentir los resultados en cuestión de días.

**La APNO es para uso a corto plazo solamente. Se ha informado adelgazamiento de la piel con el uso prolongado. Si la irritación y los síntomas en sus senos no mejoran después de usar la pomada durante 7 a 10 días, comuníquese con su profesional médico independiente autorizado (LIP, por sus siglas en inglés) o con un especialista en lactancia.**

